

ELITES LĪMEŅA TREIŅI

Profesionāla ASV individuālās sagatavošanas trenera vadībā

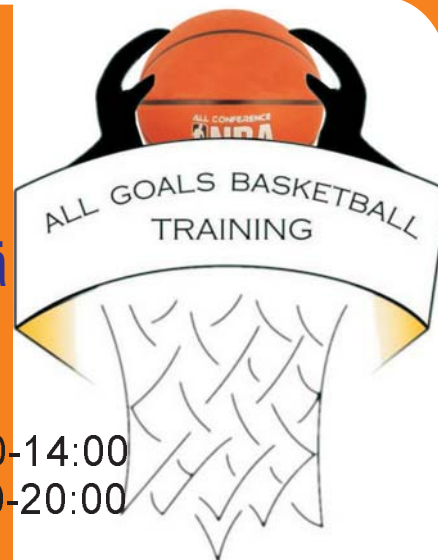
Datumi: 12-14. augusts (2019)

Dalībnieki: puīši un meitenes divās vecuma grupās

Grupa 1: 2007.-2004.gadā dzimuši(-as) plkst. 9.00-14:00

Grupa 2: 2003.-2000.gadā -- plkst. 15:00-20:00

Vieta: Rīgas 64. vsk sporta zāle



STRĀDĀSIM PIE

METIENA TEHNIKAS, DRIBLA TEHNIKAS, KĀJU DARBĪBAS, UZBRUKUMA, PIESPĒLĒM, ATLĒCOŠAJĀM BUMBĀM un AIZSARDZĪBAS.
- tādi paši vingrinājumi, kā NBA spēlētājiem individuālās tehnikas treniņos.!

MĒRĶIS

Spēlētājs(-a) saņems svarīgus instrumentus/zināšanas, ar kuru palīdzību tālāk pilnveidot savu iemaņu līmeni un būs apmierināts(-a) lielā mērā ar saņemto instruktāžu, pavadīto laiku un iegūtajiem kontaktiem.

VADĪS TIMS DONALDSONS (ASV)

Viņam ir nenovērtējama fundamentāla pieredze augsta līmeņa basketbola iemaņu trenēšanā. Tims trenē NBA un profesionālus spēlētājus ASV. Viņš ir arī starptautisko treniņsesiju treneris, kas atļauj viņam strādāt ar spēlētājiem arī šai pusē okeāna (t.sk. Eiropā). Treniņu komandējumi viņu ir veduši uz Spāniju, Franciju, Vāciju, Latviju, Bulgāriju, Beļģiju, Ķīnu, Dienvidameriku un daudzām citām valstīm Eiropā un Āzijā. Viņš ir trenējis un vadījis nometnes, treniņsesijas, seminārus visā pasaulē (Adidas Nations, West Coast Elite, Pangos). Tims ir trenējis Eirolīgas, All-America, gada konferences spēlētāju, štata gada spēlētājus. Strādājis ar desmitiem vidusskolu un AAU amatieru līgas komandām. Trenējis un uzvarējis galvenajos turnīros Vegasā, Los Andželosā, Čikāgā, Denverā, Anaheimā, Boisē. Ir pieredze trenējot arī sākumskolas vecuma bērnus.

Dalības maksa - atkarībā no dalībnieku skaita pieteikumā:

3 dienu treniņprogramma, 5 st./dienā (kopā 15 h):

- 1 spēlētājam - €150

- 2 spēlētājiem - €220 (€110 katram)

- 3 spēlētājiem - €240 (€ 80 katram)

- 4 un vairāk spēlētājiem - pēc atsevišķas vienošanās.

*Dalībnieku pieteikumiem un jautājumiem:
tel./WhatsApp +371-29209317 e-pasts: latvia.basket@gmail.com*